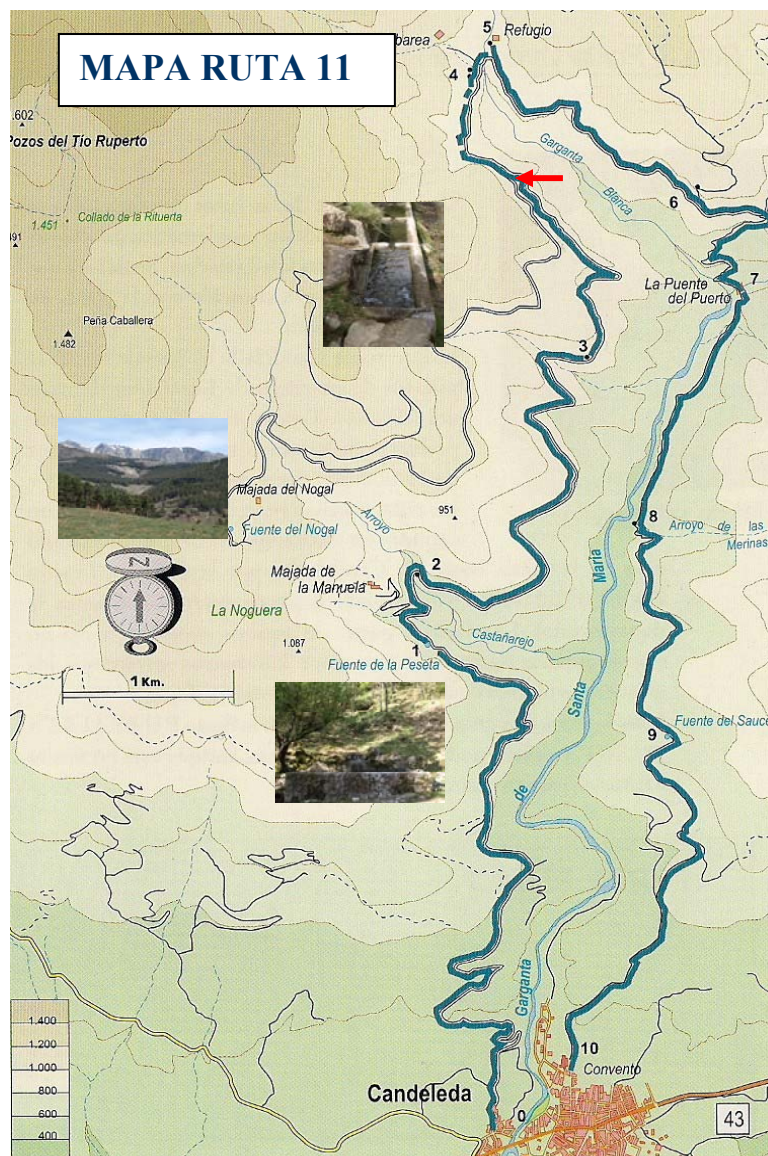


## ***RUTA 11. AL REFUGIO DE LA ALBAREA Y A LA MAJADA DEL NOGAL***



***TIPO DE RUTA: SENDERISMO Y MOUNTAIN BIKE***

***LONGITUD RUTA: IDA AL REFUGIO DEL ALBAREA Y REGRESO: 24 Km. IDA A LA MAJADA DEL NOGAL Y REGRESO: 38Km.***

***DIFICULTAD: MEDIA-ALTA***

***DESNIVEL RUTA: AL REFUGIO DEL ALBAREA: 522 m. A LA MAJADA DEL NOGAL: 654 m.***

***SEÑALIZACION DE PUNTOS POR GPS: SI***

## COMO LLEGAR AL INICIO DE LA RUTA



Después de haber sido atendido en el *Centro de Recepción de Visitantes "El Sequero"* nos desplazaremos a la *Plaza del Castillo*. Para ello solamente tendremos que continuar por la carretera de entrada a Candeleda que transita paralela al citado centro hasta llegar una rotonda presidida por la escultura de una *Capra Hispánica* desde nos dirigiremos, en dirección a Madrigal de la Vera.

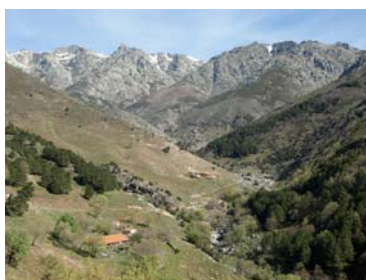


Una vez hallamos dejado atrás el puente sobre la Garganta de Santa Maria tomaremos a la derecha el camino que conduce al *Santuario de Chilla* a la salida de la localidad, para a continuación, 50 m. más adelante girar de nuevo a la derecha. A continuación nos encontraremos con una pequeña rotonda en la que giraremos para inmediatamente tomar la tercera salida para acceder a la Calle del Llanazo que recorreremos hasta su final.

## ITINERARIO DE LA RUTA



El *Puerto de Candeleda* es uno de los trece puertos de portazgo de España en tiempos del Honorable Concejo de la Mesta y por donde podían transitar cada temporada alrededor de 45.000 cabezas de ganado. La ruta transcurre en su mayoría por un camino en excelente estado, comenzando este en la *Calle del Llanazo P0 (40°09'23"-5°14'47")*, donde a pocos metros comienza la pista forestal. La subida es constante pero no excesivamente fuerte; en unos 12 km. salvaremos los quinientos metros de desnivel que hay hasta el *Refugio del Albarea*. A 5,5 km. del inicio no encontraremos con la *Fuente de la Peseta P1 (40°11'02"-5°15'03")* donde podremos repostar agua. Un kilómetro después pasaremos el *Arroyo Castañarejo P2 (40°11'16"-5°15'07")* y en otros 3,3 km. más dejaremos atrás una majada ahora en desuso *P3 (40°12'1"-5°14'23")*. Continuaremos el ascenso y nos acercaremos a un depósito de agua para uso de los retenes contraincendios *P4 (40°12'54"-5°14'51")*..



Desecharemos de momento, pues más tarde lo tomaremos, el camino que nace a nuestra izquierda y que nos llevaría a la *Majada del Nogal*, para culminar primero la subida al refugio situado al lado de la *Garganta Blanca* y en cuyo entorno podremos contemplar dos majadas de cabreros en uso durante todo el año *P5 (40°13'00"-5°14'47")*.





Desde el *Refugio del Albarea P5* ( $40^{\circ}13'00''-5^{\circ}14'47''$ ), situado a 12 km. del inicio del recorrido, podremos optar por regresar a Candeleda desde el mismo o alargar nuestro paseo desplazándonos a la *Majada del Nogal* y recorrer así otros 14 km. más.



Si nos decidimos por esta segunda posibilidad, deberemos tomar el camino que anteriormente desechamos (flecha roja sobre el plano). Dicho camino nos llevará, sin abandonarlo, hasta la majada y a lo largo del mismo encontraremos lugares, como la *Fuente de la Albarea*, en donde rellenar la cantimplora y reponer fuerzas. Nada más llegar a nuestro destino podremos ver unos pilones de reciente construcción junto a un viejo roble del cual nace un manantial, el *Venero de la Raíz* en donde podemos descansar y rellenar nuestras cantimploras.



Muy cerca podremos ver los restos de la Majada del Nogal, antiguo puesto de verano utilizado por una familia de cabreros durante años. Desde la majada podremos seguir en dirección sur hacia unas antiguas plantaciones forestales de castaños, fresnos, nogales y pinos, próximas a las cuales se encuentran unas verdes praderas regadas por arroyos de aguas cristalinas y en donde pastan caballos en libertad que no deben ser molestados. Para regresar a Candeleda solamente tendremos que desandar el camino recorrido con el fin de volver al punto de partida.

### **RECOMENDACIONES**

Procure salir acompañado, seguir siempre las indicaciones del guía y no apartarse de las sendas. *Lleve el equipo adecuado* para las actividades que vaya a realizar. Es conveniente llevar siempre el equipo necesario según la estación del año: calzado adecuado, ropa cómoda, algo de abrigo, protección para el sol y la lluvia, etc. *Infórmese de la previsión meteorológica* para el día que vaya a realizar la actividad. Desista ante los cambios bruscos de tiempo adverso. *Elija una ruta con arreglo a sus posibilidades*. Guarde fuerzas para el regreso. *Lleve siempre un teléfono móvil*. En caso de accidente, mantener la calma y avisar al 112.

### **AYUDENOS A CONSERVAR LA NATURALEZA**

Cualquiera que se la ruta elegida por Vd. *siempre se encontrará en un entorno de especial valor natural y medioambiental*, contribuya a que al final de su recorrido el mismo mantenga las mismas condiciones en las que se lo encontró: no arroje basura al suelo, las gargantas, los arroyos, etc.; lleve bolsas de basura y haga uso de ellas. Las *Candeleda -Catálogo de Rutas- Ruta nº 11 “Al refugio de la Albarea y a la Majada del Nogal”*

rutas se desarrollan dentro del Parque Regional de Gredos o en las inmediaciones del mismo, por lo que *no está permitido cortar o arrancar flores, arbustos, ramas, huevos, nidos, etc.*, de cualquiera de las especies o variedades que forman parte de la flora y de la fauna del entorno. *Evite los ruidos molestos*, especialmente en la proximidad de animales silvestres y sus lugares de anidamiento. *No está permitido hacer fuego*; no arroje nunca cerillas ni colillas al suelo. *No está permitido acampar*.

Autor: Arcadio Blázquez Sánchez

Base documental: Fondos del Excmo. Ayuntamiento de Candeleda y material propio del autor.